

## Beskrivelse af "Et tobaksfrit idrætsliv i Danmark"

DGI i samarbejde med Sundhedsstyrelsen udviklet projektet "Et tobaksfrit idrætsliv i Danmark", hvor alle børn og unge har ret til et sundt og tobaksfrit idrætsliv. DGI vil i perioden 2021-2024 arbejde på at udbrede det nationalt.

Projektets vision er at skabe tobaksfrie idrætsforeninger og matrikler, så ingen børn og unge lære at ryge, bruge snus og andre nikotinholdige produkter i idrætslivet.

I samarbejde med Kultur & Fritid udvælges idrætsanlæg i kommunen, som skal indgå i projektet. Alle projektets faser har fokus på dialog og inddragelse af de brugere og foreninger, som er tilknyttet de udvalgte idrætsanlæg. Der er ikke tale om forbud, løftede pegefingre eller stigmatisering af det enkelte individ, men i stedet en dialog om hvordan idrætslivet på det pågældende anlæg kan blive tobaksfrit.

I indsatsen er der fokus på at skabe et bredt ejerskab via inddragende dialogmøder og der arbejdes konkret med etablering af samarbejde, handleplan, aktiviteter og workshops om hvordan brugere af anlæggene, bestyrelser, trænere og medlemmer af foreningerne kan støtte op om initiativerne. Endelig implementeres den tobaksfrie politik gennem en kampagne og forskellige PR-tiltag som gør opmærksom på den positive udvikling væk fra tobak.

Tidligere indsatser i projektet viser, at det blandt andet er lykkedes at skabe et øget fokus på sundhed i de deltagende foreninger, et styrket foreningsliv samt en både intern og ekstern signalværdi, som gør foreningerne mere attraktive for nye medlemmer.

Anbefalingen er, at der fra kommunen deltager en sundhedskonsulent og en konsulent fra Kultur og Fritid i projektgruppen.